



CRISTIANA CAPOTONDI E BILLA PER AVIS

Diventa anche tu donatore di Sangue

Vieni a donare il

L'Associazione Infermieri Romeni in Italia in collaborazione con AVIS, PIR, Assoforum, Vocea Romanilor organizza la giornata per donazione del sangue il 23 ottobre 2010 dalle 7,30 alle 11,00 in Circonvallazione Nomentana n.530 (fronte stazione Tiburtina Supermercato LA STRADA)

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, thè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati.

Non si deve aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici, esclusi preparati vitaminici e pillola anticoncezionale.

**ROMA MANCA SANGUE!
AIUTACI A SUPERARE L'EMERGENZA!**

